

胃カメラのすすめ

日本海員掖済会門司病院

胃腸内科医長 梁 井 俊 一

1. はじめに

患者さんに胃カメラを勧めるとよく「私は症状がないから、胃カメラはしはなくていいです。」と言われます。確かに胃カメラはノドがきつく、空気が入ってお腹が張るため、楽な検査とは言えません。しかし、早期胃がんと言われる初期の胃がんの場合は症状がほとんど出現しません。症状がないからと言って、病気がないとは言えないからこそ胃カメラをお勧めしているのです。

2. 胃カメラについて

胃カメラは正式名称を上部消化管内視鏡検査と言います。内視鏡と呼ばれる小型のカメラを口から入れて、食道、胃、十二指腸と順に状態を観察します。最近ではカメラの太さも一昔前と比べると細くなり、一般的なカメラの太さはだいたい10mm前後です。胃カメラを行うことで胃潰瘍や十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、胃がんなどの疾患を発見することができます。

また、経鼻内視鏡検査と言って、さらに細い5.5mmの太さのカメラを鼻から入れて、胃の検査を行うことも可能です。カメラの太さが細くなるとノドの違和感も少なくなり、口からの胃カメラより負担を少なく検査を受けることができます。

3. 胃がんについて

日本人にとって胃がんはとても身近ながんで、年間におよそ5万人が亡くなってい

ます。胃がんは日本人に多いがんの一つで、がんによる死亡原因として男性では肺がんに次いで2位、女性では1位となっています。自覚症状がないので定期的に胃カメラを受けることが早期発見のカギになります。胃がんは、早期がんのうちに発見すれば、ほとんどが治すことのできる病気です。

胃の壁は図1のように5層構造をしており、胃の表面から外側に向かって粘膜層、粘膜下層、固有筋層、漿膜下層、漿膜となります。胃に入った食べ物と接するのが粘膜です。胃がんはこの粘膜に発生し、病気が進行すると粘膜から外側に向かって広がっていきます。胃の壁のどの層までがん細胞が達しているかによって、早期がんと進行がんに分類されます。

内視鏡治療の適応となるのは、早期がんの中でも粘膜に限局した粘膜内がんだけです(図1参照)。一般的に粘膜層までの早期がんは転移がほとんどないとされています。つまり、胃の病変をきちんと取り切ることができれば、根治と判断され治療終了となります。ただし、粘膜層までの早期がんでも内視鏡治療のできないものもありますので、治療前に十分な精密検査が必要となります。

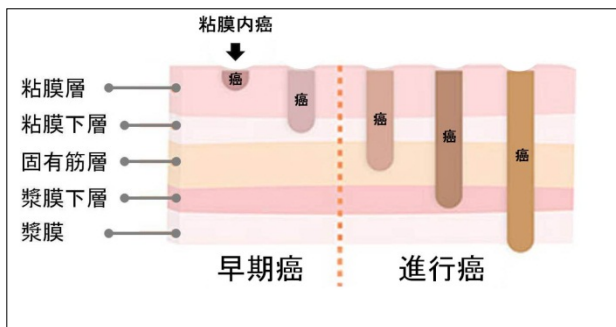


図 1：胃の壁は 5 層構造をしています。がんは粘膜に発生し、がんが粘膜下層までにとどまっているのが早期がん、固有筋層より外側まで広がっているのが進行がんとなります。内視鏡治療の適応となるのは、早期がんの中でも粘膜内がんだけです。

4. 内視鏡治療について

早期胃がんに対して行われている内視鏡治療は、開腹手術に比べて入院日数が短期間で済み、術後の患者さんへの負担も軽くなります。

従来、内視鏡を使った治療法には、スネアと呼ばれる金属の輪を病変部に引っ掛け、高周波電流を流して切り取る方法（内視鏡的粘膜切除術：Endoscopic Mucosal Resection：EMR）がこれまで主流に行われてきました。EMR という方法は比較的短時間で行うことが可能ですが、一度に切り取ることができる病変がスネアの大きさ（約 2cm）までと制限がありました。

近年、早期胃がんに対して内視鏡的粘膜下層剥離術（Endoscopic Submucosal Dissection：ESD）という新しい治療法が行われるようになりました。ESD では専用の処置具を使い、より広範囲に病変を切り取ることが可能な治療法です。この方法により 2cm 以上の大きな病変であっても一度に切除することが可能となります。切り取

られた病変は最終的に顕微鏡でその組織の様子が確認され、完全切除できたかどうかを正確に判断することができます。完全切除と診断されると、たとえ胃がんと診断されてもお腹を開けることなく治療が終了することになります。

内視鏡治療の場合、胃を温存することができるため術後に食事量が減ることなく、治療前と変わらない日常生活を送ることができるのです。症状のないうちに胃カメラを受けて早期に病気を発見することで、このような体に負担の少ない治療を受けることができるようになります。

5. 最後に

「症状がないから、検査しなくていい」ではなく、症状がないからこそ定期検査を受けて病気を早期に発見することが大切になります。早期発見することで体に負担の少ない内視鏡治療を受けることができるかもしれません。症状のある人はもちろんですが、症状のない場合でも家族に胃がんを発症したことがある人、これまで一度も胃カメラを飲んだことのない人はぜひ胃カメラを受けてみてはいかがでしょうか？